



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Архангельской области
«АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»
163045, г. Архангельск, пр. Ломоносова, 311, тел.: (8-8182) 27-63-43, 21-30-36, факс: 27-63-50 E-mail: formylazd@mail.ru

Положение об областном конкурсе «Здоровье на рабочем месте»

Конкурс проводится с целью выявления лучших практик организаций и предприятий Архангельской области по содействию здоровому образу жизни работающих, созданию здоровьесберегающей среды в организациях и предприятиях (в рамках областного конкурса «Архангельская область – территория здоровья»).

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения конкурса «Здоровье на рабочем месте» среди организаций и предприятий всех организационно-правовых форм, расположенных на территории Архангельской области (далее - Конкурс).

1.2. Организаторы конкурса:

- Министерство здравоохранения Архангельской области
- ГБУЗ Архангельской области «Архангельский центр медицинской профилактики»
- Региональная общественная благотворительная организация «Рассвет»

2. Задачи Конкурса

2.1. Выявление передового опыта и обобщение опыта организаций и предприятий по сохранению и укреплению здоровья работающего населения.

2.2. Выявление существующих инициатив/проектов и лучших практик по межведомственному взаимодействию и комплексному подходу к формированию здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), наиболее перспективных моделей работы организаций и предприятий по сохранению и укреплению здоровья работающего населения.

2.3. Распространение передового опыта работы, поддержка инициатив, содействующих формированию и продвижению приоритетов ЗОЖ, трансляция инновационного и управленческого опыта, направленного на создание условий для сохранения и укрепления здоровья, общественное признание результатов деятельности организаций и предприятий в области сохранения и укрепления здоровья работающего населения.

2.4. Стимулирование поиска новых эффективных методов популяризации ЗОЖ, повышающих и поддерживающих мотивацию к ведению ЗОЖ и формирующих у работников мотивацию к сокращению потребления алкоголя и отказу от табака.

2.5. Активизация деятельности организаций и предприятий по формированию ЗОЖ среди работающего населения, повышению мотивации работников к ведению ЗОЖ и информированности работающего населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья.

2.6.Повышение физического, психологического и социального благополучия сотрудников.

3. Участие в конкурсе

3.1. К участию в конкурсе допускаются организации и предприятия всех организационно-правовых форм, расположенные на территории Архангельской области, которые ведут работу по продвижению здорового образа жизни, направленную на улучшение состояния здоровья работающих.

3.2. К участию в конкурсе принимаются работы с описанием деятельности организаций и предприятий, направленной на улучшение состояния здоровья работающих: проектов и мероприятий, реализованных в 2019 году, действующей инфраструктуры, способствующей здоровому образу жизни работающих, здоровьесберегающей среды в организации (предприятии).

К деятельности, направленной на улучшение состояния здоровья работающих, могут быть отнесены:

- физическая культура и активный отдых;
- здоровый корпоративный досуг;
- управление стрессом на рабочем месте и формирование антистрессового поведения;
- создание информационного поля по формированию ЗОЖ;
- создание условий для приема пищи, организация рационального питания;
- меры по ограничению потребления табака и прочее.

К мероприятиям могут быть отнесены:

- акции, направленные на пропаганду ЗОЖ, спортивные соревнования, конкурсы, мастер-классы, презентации, совместное проведение активного досуга и отдыха, встречи со специалистами по ЗОЖ, производственная гимнастика, художественная самодеятельность;
- создание для трудового коллектива условий, содействующих ЗОЖ: организация комнаты психологической разгрузки, помещения для занятия физической культурой и спортом, меры охраны здоровья некурящих работников (выделение и оснащение специальных мест для курения табака на открытом воздухе или в изолированных помещениях, оборудованных системами вентиляции и т.д.);
- меры стимулирующего характера, направленные на прекращение потребления табака работниками (изменение сроков окончания рабочего дня с учетом времени, потраченного на курение, премирование сотрудников за отказ от курения в рабочее время и т.д.); создание системы поощрений за ведение ЗОЖ (премирование работников, придерживающихся принципов ведения ЗОЖ, оплата части абонементов в спортивные залы и т.д.);
- приглашение медицинских работников для проведения профилактической работы в трудовом коллективе и прочее.

3.3. Работы на конкурс должны быть оформлены в соответствии с прилагаемыми требованиями (п.3.4., п.3.5., приложение № 2) и критериями (п.4), изложены ясно, с описанием сути проводимой работы и ее результатов (в том числе ожидаемых).

3.4. Конкурсные работы предоставляются в виде пакета документов:

- 1) **Заявка организации (предприятия)** на участие в конкурсе (Приложение № 1).
- 2) **Описание мероприятий (проектов)** (не более 10 страниц формата А-4, шрифт Times New Roman, размер кегля 12).

3) **Материалы, иллюстрирующие реализацию мероприятий (проектов)**, в виде презентации Microsoft PowerPoint (Приложение № 2).

3.5. Все документы конкурсной работы оформляются на бумажных и электронных носителях и предоставляются в оргкомитет в отдельной папке.

- в электронном виде – на компакт-диске или USB-флеш-накопителе;
- в бумажном виде – на листах А4. Каждый слайд презентации должен быть распечатан на отдельном листе в цветном изображении, вложен в файл, а файлы в порядке нумерации слайдов помещены в папку.

3.6. Основанием для регистрации участника является предоставление всего комплекта документов в печатной и электронной версии. Полнота сведений и аккуратность при их оформлении позволяют провести качественную экспертизу конкурсной документации. Представленные конкурсные работы не возвращаются, рецензии авторам не высылаются.

3.7. Пакет документов отправляется по почте (письмом с пометкой «На конкурс «Здоровье на рабочем месте») или с курьером – в ГБУЗ Архангельской области «Архангельский центр медицинской профилактики», **не позднее 20 декабря 2020 года** по адресу: 163045, г. Архангельск, пр. Ломоносова 311.

Работы принимаются: понедельник-пятница 09.00-16.30.

Телефон для справок: 8 (8182) 21-30-36, 27-63-43. E-mail: formylazd@mail.ru

Контактное лицо – Гафарова Елена Васильевна.

4. Критерии оценки

4.1. Соответствие конкурсной работы цели и задачам конкурса, изложенным в Положении.

4.2. Комплексность проводимых мероприятий, разнообразие используемых форм, межведомственное взаимодействие, наличие системы контроля над реализацией мероприятий.

4.3. Результативность работы (мероприятий) – качественные и количественные показатели.

4.4. Наличие организационно-распорядительных документов (распоряжения, регламенты, программы, положения и т.д.), подтверждающие факт реализации мероприятий.

4.5. Достижения по данному направлению (дипломы, грамоты, благодарственные письма, положительные отзывы участников, публикации в СМИ и т.д.), которые получила организация или предприятие.

4.6. Инновации в деятельности, творческий подход, нестандартные решения, новые идеи и формы работы.

4.7. Изложение и оформление материала: четкая структура, легкое для восприятия изложение, наглядность, выразительность оформления.

5. Порядок и сроки проведения конкурса

5.1. Конкурс проводится с 01 июня 2020 года по 31 марта 2021 года.

5.2. Этапы конкурса:

- *Первый этап* – прием конкурсных работ:

с 1 июня до 20 декабря 2020 года;

- *Второй этап* – оценивание работ конкурсной комиссией:

с 21 декабря 2020 года – 28 февраля 2021 года;

- *Третий этап* – представление итогов конкурса и церемония награждения:

О точной дате и месте проведения церемонии награждения победителей конкурса будет сообщено дополнительно.

5.3. Результаты конкурса будут размещены на сайте ГБУЗ АО «АЦМП» www.zdorovie29.ru в разделе «Профилактика», подраздел «Конкурсы».

6. Конкурсная комиссия

6.1. Конкурсная комиссия включает ведущих специалистов и экспертов в области здравоохранения, образования, науки, представителей общественных организаций.

6.2. Конкурсная комиссия проводит экспертную оценку представленных материалов в соответствии с разработанными критериями, составляет рейтинговую таблицу результатов, итоговые протоколы и определяет победителей конкурса.

7. Поощрение и награждение победителей

7.1. По итогам конкурса «Здоровье на рабочем месте» будут присуждены I, II и III места.

7.2. Победители и призеры конкурса награждаются дипломами.

7.3. Участникам конкурса вручаются сертификаты.

7.4. Результаты конкурса будут представлены на заседании межведомственной комиссии по демографическому развитию и охране здоровья населения Архангельской области.

7.5. Победителям конкурса может быть предоставлена возможность выступления с презентацией опыта своей работы на конференциях областного и федерального уровня.

7.6. Результаты конкурса будут освещены в региональных средствах массовой информации.

7.7. Работы участников и победителей конкурса могут в дальнейшем использоваться организаторами конкурса в своей деятельности.

Заявка на конкурс
«Здоровье на рабочем месте»

Официальное наименование организации (предприятия):

полное _____

сокращённое _____

Муниципальное образование (район, город) _____

Адрес организации (предприятия) _____

Общее количество сотрудников _____

Ф.И.О. руководителя (полностью), телефон _____

Информация об ответственном лице за участие в конкурсе:

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Должность _____

E-mail _____

Служебный
телефон _____

Мобильный
телефон _____

Руководитель _____
(Ф.И.О.)

(подпись)

Требования к оформлению Презентации

1. Презентация Microsoft PowerPoint, должна содержать материалы, иллюстрирующие реализацию мероприятий, направленных на решение задач по формированию ЗОЖ, сохранению и укреплению здоровья работающих.
2. Первый слайд презентации - титульный лист, отражающий название конкурса, полное наименование организации, муниципалитет, количество сотрудников.
3. Презентация должна содержать **не более 25 слайдов** и отражать опыт практической реализации мероприятий в организации (предприятии).
4. Информация на слайдах может быть представлена в виде таблиц, графиков, диаграмм, фотографий, видеороликов, инфографики, аудиороликов, печатной информации.
5. Презентация должна быть представлена в двух видах:
 - в электронном виде – на компакт-диске или USB-флеш-накопителе;
 - в бумажном виде – пронумерованные слайды презентации в папке. Каждый слайд в цветном изображении, на отдельном листе А-4, в файле.